



ልዝብ



ኣብ ዓመት ኣርባዕተ ግዜ እትሕተም መጽሔት ልዝብ ቁጽሪ 3 መስከረም 2013 ካልኣይ ሕታም

Eritrean Community Center: Santa Clara County, California
1998 Homestead Rd. Suite 115, Santa Clara, CA. 95050

www.eritreancommunity.org •  (408)-900-9457 e-mail: ercommunitysantaclara@gmail.com

ቃል ልዝብ

ማሕበረኮም (ኮማዊ ማእከል) ማለት ኣባላቱ ዝውንንዎን ዘማሓድርዎን ህዝባዊ ትካል እዩ። ኣብ እቲ ቀንዲ ዕላምኡን ሰረተ እምነቱን ምርኩስ ብምግባር ከኣ ኣባላቱ ብሓንሳብ ተጠርኒፎም ነቲ ዝውክልዎን ዝነበረሉ ሕብረተሰብ ይጠቕሙ እዮም ዝብልዎም ዝተፈላለዩ ንጥፈታት የካይዱ። ኣባራዊ ምዝንጋዕ፡ ምልውዋጥ እዋናዊ ሓበሬታ፡ ምሕጋዝ ዝተጸገሙ ኣባላት፡ ምክያድ ዝተፈላለዩ ጠቀምቲ ሰሚናራትን ከኣ ገለ ካብቶም ኣብ ማሕበረኮም ዝውቑራት ንጥፈታት እዮም።

ብዘይካዚ ምውናን ሓደ ሓያልን ተወዳዳርን ማሕበረኮም ነቲ ኣብ እቲ ትነበረሉ ካባቢ ዝንደፍ ፖሊሲታትን ውሳኔታትን ናይ ምጽላው ተኸእሎ ኣለዎ። እዚ ማለት ከኣ እቶም ብዙሕ ነገር ዝሰማምዑ ህዝቢ ናይቲ ከባቢ ድልዱል ማሕበረኮም ምስ ዝመስርቱ፡ እቲ ነንበይኑ ኮይኑ ብዙሕ ክሰማዕን ለውጢ ክገብርን ዘይክል ዝነበረ ድምጺም ቦቶም ማሕበራውን ቁጠባውን ክነታት ናይቲ ዝነበረሉ ከባቢ ቀዳምነቶም ዝገብሩ ፖለቲካታትን ሕግታትን ዝቐይሱ ስብመዝን ክኣላታትን ተሰሚሑ እቲ ናቶም ድልየታትን ስክፍታታትን ኣብቲ ዝንደፍ ሕግን ዘጸድቕ ፖሊሲታትን ጽልዋ ክገብር ዓቢ ተኸእሎ ኣለዎ።

እዚ ልዒሉ ዝተጠቐሰ ሰረተ እምነት ምርኩስ ብምግባር ከኣ እዩም ኣባላት ማሕበረኮም ኤርትራውያን ኣብ ሳንታ ክላራ ነዚ ኮማዊ ማእከል ከም ዝምስረት ዝገብሩ። ማሕበርና ካብ ዝኾነ ፖለቲካዊ፡ ወገናዊ፡ ሃይማኖታውን ኢታሓሳስታትን ጸግዕታትን ነጻ ኮይኑ ንኹላቶም ኤርትራውያን ሓብሒቡ ዝጓዓዝ ኣባራዊ ቤት እዩ። ከም መርኣያ ነዚ ከኣ ኣብዝን ዝሓለፈ ሰለስተ ዓመታት ብዙሕ ንኣባልቱ ዝጠቐም ንጥፈታት ኣካይዱን የካይድ ኣሎን። ሕጂ እውን ካብዚ ዘለዎ ደንፊውን ተሪፍን ንረብሓ ኤርትራውያንን ኤርትራዊ ሞቦቆል ዘልዎም ኣሜሪካውያይን ኣብ ምሕላው ከይተሓለል ክሰርሕ ምዃኑ ክንገልጽ ንፈቱ።



ኮኹብ ተቐዳዳማይ ብሽግለታ ኣፍሪቃ ዝኾነ
ኤርትራዊ

ዳንኤል ተክለሃይማኖት

ትሕዝቶ

1. ቃል ልዝብ
2. ዜና
3. ጥዕና
4. ጸጋታት ኤርትራ
5. ባህልን ልምድን
6. ሰሚናር
7. ንጥፈታት ኮሚኒቲ
8. ሓበረታ ፤ ትፈልጡዶ
9. ምድላው ንናይ ኣሜሪካ ዜግነት

Editorial Board

Abraham Negash
Ghezae Zeresenay
Georgo Habte
Eskias Gebrehans

ዜና

ማሕበረሰቡም ኤርትራውያን ኣብ ሳንታ ክላራ 8 ላፕቶፕን 2 ደስክ ቶፕን ኮምፒውተራት ብሓገዝ ረኺቡ

እዚ ሓገዝ ብሓያል ጸዕርን ተገዳስነትን ወይዘሮ ኣዜብ ስዮም እዩ ክርከብ ተኻሊሉ።



FIVE SILICON VALLEY SCHOOLS NAMED NATIONAL BLUE RIBBON SCHOOLS

Five Silicon Valley schools are among 15 in California that have been recognized as 2013 National Blue Ribbon Schools.

The winners and their school districts include Simonds Elementary in San Jose Unified, Faria Elementary in the Cupertino Union district, Chadbourne Elementary in Fremont Unified, Jensen Ranch Elementary in Castro Valley Unified and the private Valley Christian Junior High in San Jose.

The schools were honored for either high achievement or for making significant academic improvement. They were among 236 public and 50 private schools identified by U.S. Secretary of Education Arne Duncan.

The winners will be honored at a national awards ceremony Nov. 18 and 19 in Washington, D.C.

For information on the National Blue Ribbon Schools program, and for a list of the winners across the country, go to

<http://www2.ed.gov/programs/nclbbrs/2013/index.html>.

Source: MercuryNews.com

ሌላ ምስ ጸጋታት ኤርትራ

ኤርትራን ታሪኻዊ ጸጋታታን

ዶ/ር ሙሴ ተስፋ-ጊዮርጊስ

ታሪኽ፡ ወላኳ ዓቢ ናይ ሕሉፍ ነገራት መምሃሪ ኩይት ንህሉውን መጻእን ዝእምትን ዘረድእን ሓበሬታ እውን ዘስንቐ ዓውዲ እንተኹነ፡ ታሪኽ ዝገድፎም ኣደነቐቲ ቅርስታት ድማ ኣብ ህሉው ቁጠባ ሃገር ዓቢ እጃም ክህልዎ ይኸእል እዩ። ብኸልእ ኣዘራርባ፡ ታሪኽ ኣብ ሕሉፍ ዘመናት ተመሊስካ እትድህስሶ ተመኰሮ ጥራይ ዘይኩነ፡ ከም ኩሎም ካልኣት ናይ ቁጠባ ኣዕኑድ፡ ታሪኻውያን ቅርስታት እውን ኣብ ምምዕባል ቁጠባ ሃገር ተራኡም ብቐሊሉ ዝግመት ኣይኩነን። ሓንቲ ሃገር፡ ናይ ታሪኽ ጸጋታታ ብግቡእ ተረዲኦ፡ ግቡእ ምሕደራ ብምግባር ክጥቀመሉ እንተኸኢላ፡ ካብኡ እትረኽቦ ጸጋታት ኣዝዮ ብዙሕ እዩ።



ካብ መበል 19 ክፍለ ዘመን ጀሚሩ፡ ወዲ ሰብ፡ ታሪኽ ብጥብቂ ከምርምርን፡ መበቆልን ኣካይዳን ሕብረተሰባት ዓለም ከጽንዕን ጸኒሑን ኣሎን። ወዲ ሰብ ግና ካብ ታሪኽ ተማሂሩ ዝሓለፉ ጉድለታት እንዳረመ'ዶ ይኸይድ ኣሎ? መልሲ ናይዚ ሕቶ እዚ ብሓፈሻ፡ "ኣይፋሎን" እዩ። ወድሰብ ንታሪኽ ከም ዓቢ መምህር ወሲዱ ከምዕብል እንተዝኸእል ነይሩ፡ ሎሚ ዓለምና ኣብዚ ዘላቶ ኩነታት ኣይምሃለወትን፡ ታሪኽ ባዕሉ ናብ ካልእ ኣንፈት ምወሰዱ ነይሩ። ኩነትን ወረ ኩነትን ኣዝዮ ምተጸልኦ፤ ክሕደት መራሕቲ ሃገራት ይኹኑ ጨቆንቲ ደርብታት ብፍጹም መብቕዕ (እቲ ምንታይሲ፡ ህዝቢ ካብ መጠን ንላዕሊ ለቢሙን ነቐሑን፡ ንጨቆንቲ ኣካላት ይኹኑ መራሕቲ፡ ብኳሌታኦም እንዳሰሓብ ኣብ ባይቶ ፍትሒ ምፈረዶም፤ ከምዚኦም ዝኣመሰሉ ኣካላት ድማ ኣንጻር ሓፋሽ ወላ ንኣንቲ መዓልቲ ደው ክብሉ ኣይምኽኣሉን)። ብሓፈሻ ግና፡ ወዲ ሰብ፡ ወላ ካብ ታሪኽ ከመሃር ኣኸእሎ እንተሃለዎ፡ መመሊሱ ዝተፈጸመ ጌጋታት እንዳደጋመን ብዝኸፍኦ መጠን ጌጋታቱ እንዳዓዘዘን ይኸይድ ኣሎ። ንኣብነት፡ ካብ 16 ክሳብ 19 ክፍለ ዘመን ወዲ ሰብ፤ ብፍላይ ኣፍሪቃዊ ኣፍራዬ ሓይሊ፡ ከም በጊዕ ከካብ ዘለዎ ብሓይሊ ብረት ተወሲዱ ንባርነት ተሸይጦ ንረብሓ ውሑዳት ንዘመናት ከገልግል ጸኒሑ። እቶም ናይቲ ዘመን እቲ ነጋዶ ሰብ፡ "ኣህጉር ኣፍሪቃ ሰባ እምበር መሬታ ኣየድልየናን እዩ" በሃልቲ እዮም ነይሮም።

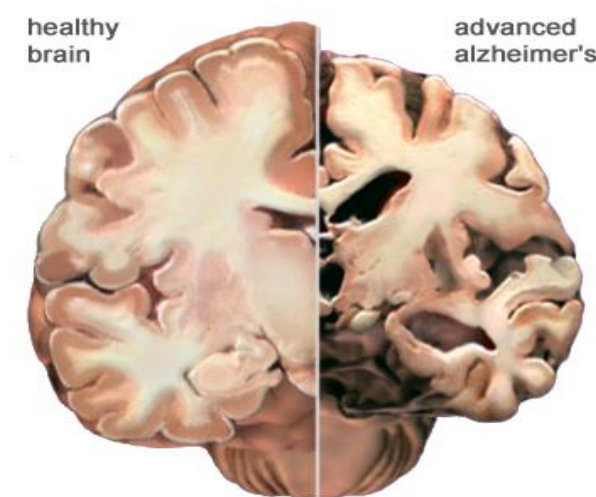
ኣብ 19 ክፍለ ዘመን እዞም ናይ ደቂ ሰብ ነጋዶ በቶም ባዕሎም ባራዩ ገይሮም ዘምጽአዎም ህዝብታት ኣብ ሀይቲ ይኹን ኣብ ካልኣት ሰፍራታት ካራብያንን ደቡብ ኣመሪካን፡ ብሓድነት ተጠርኒፎም ስለዝወቐዑዎም፡ ኣብ ክሳራ ኣትዮም ካልእ ምህዞ ዓይነት ባርነት ክሓስቡ ነይሩዎም። ዘመኑ ዘመነ ምጅማር ቴክኖሎጂ እውን ስለዝነበረ ባርነት ብመንገዲ መሸጣ ደጊም ኣየዓውትን እዩ ብማለት፡ ሓድሽ፡ እከይ መሃዙ። ኣፍሪቃ ወያ ህዝባ እምበር መሬታ ኣየድልየናን ክብልዋ ዝጸንሑ፡ ሕጂ "ህዝባን መሬታን እዩ ዘድልየና" ብማለት፡ ወርቂ ይኹን ኣልማዝ እዞ ኣህጉር ብመልክዕ "ገረብ ብሓኸላ" ንኸግሕጥጡ፡ መግዛእቲ ኣተኣታተዉ፡ ህዝብታት ኣፍሪቃ ድማ ዳርጋ ንኣደ ዘመን ብመግዛእቲ ተሳቐዩ፡፡..... 5 ገጽ ይቅጽል.....

ጥዕና አልሃይመርስ

ዝኢ ዘርኢሰናይ

አልሃይመርስ ሓደ ካብቶም ንሓንጎል ወዲ ሰብ ብምጥቃዕ ናይ ምዝካር ፡ ምሕሳብ ከምኡ 'ውን ናይ ባህሪ ለውጢ ዘኸትሉ ብሓፈሻ ደመንሽያ (DEMENTIA) ተባሂሎም ዝጽውዑ ሕማማት እዩ። ምልክታታት ሕማም አልሃይመርስ መብዛሕትኡ ግዜ ቀስ ኢሎም ዝርአዩ እንተኾኑ ምስ ግዜ ግን ኣዝዮም ኣሸገርቲ ብምዃን ንሰባት ኣብ መዓልታዊ ሂወቶም ዕንቅፋት ይፈጥርሎም ፡ ፡

አልሃይመርስ 50-80 ካብ ሚኢቲ ናይቶም ደመንሽያ ተባሂሎም ዝጽውዑ ሕማማት ይውከል። ሽሕ እኳ ምውሳኽ ዕድመ ሓደ ካብ ቀንዲ ጠንቅታት ሕማም አልሃይመር እንተኾነ ፡ ከምኡ እውን እቶም ቀንዲ ተጠቃዕቲ ናይዚ ሕማም አቶም ካብ 65 ዓመት ዕድመ ንላዕሊ ዝርከቡ ክፋል ሕብረተሰብ እንተኾነ እዚ ግን አልሃይመርስ ሕማም ኣርጋውያን እዩ ኢልካ ምድምዳም ኣይክኣልን ። እቲ ምንታይ ክሳብ ኣስታት 5% ናይቶም ብሕማም አልሃይመርስ ዝጥቐሱ ሰባት ካብ 40-50 ኣብ ዘሎ ክሊ ዕድመ ዝርከቡ ስለዝኾኑ ።



አልሃይመርስ ሓደ ካብቶም ምስ ግዜ ኣናባኣሉ ዝኸዱ ዓይነታት ሕማም እዩ። ከም መርኣያ ናቱ ከኣ እቲ ኣብ መጀመርታ ግዜ ናይቲ ሕማም ብዙሕ ኣሸጋሪ ዘይኮነ ናይ ምዝካር ሽግር ምስ ውሳኽ ዕድመ ኣዝዩ ይበእስ ኣም ሰባት ናይ ምዝራብ ተኸእሎኦም ኣጥፍኦም ምስከባብኦም ከምቲ ክዋስእዎ ዝግብኦም ኣይዋስኡን። መዓልታዊ ሂወቶም ንኸመርሑ 'ውን ኣዝዮም ይሸገሩ ።

አልሃይመርስ ብዝሒ እቶም ብሰንኩ ዝሞቱ ሰባት ኣብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ መበል 6ይ ደርጃ ይስራዕ። ሓደ አልሃይመርስ ከም ዝሓዞ እኹል ምልክት ዘለዎ ሰብ ብገምጋም 8 ዓመት ክጸንሕ ይኸእል ። ምስ ዕድመን ካልእ ናይ ጥዕና ኩነታትን ዝተኣሳሰር እኳ ኣንተኾነ ካብዚ ሕማም ዝደሓነ ሰብ ካብ 4-20 ዓመት ናይ ምንባር ተኸእሎ ኣለዎ።

ከም ኩሉ ክፋል ኣክላትና ሓንጎልና 'ውን ምስ ምውሳኽ ዕድመ ለውጢ የርኢ እዩ። ስለ ዝኾነ ከኣ ስብ ዕድመ ኣንዳ ወሰኽ ከመጽእ ከሎ ስሕት ኢሉ ናይ ምሕሳብን ምዝካርን ጸገማት የጋጥሞ እዩ ።

አልሃይመ.....
እንተኾነ ግን ኣዝዩ ኣሸጋሪ ዝኾነ ናይ ምዝካር ጸገም ፡ ነገራት ከተፈላሊ ዘይምክኣል ካልኣት ምስ ሓንጎል ዝተተሓሓዙ ነግራት ምስ ዘጋጥሙና ግን ሓንጎልና ከምቲ ክሰርሖ ዝግብኦ ይሰርሖ ከምዘየሎ ዝሕብሩ ምልካታት እዮም ። ሓደ ካብቲ ኣዝዩ ግኑን ዝኾነ ምልክታት ናይ ሕማም አልሃይመርስ ንሓድሽ ዝተመሃርካዩ ነገራት ክትዝክሮ ዘይምክኣል እዩ ። እዚ ዝኾነሉ ከኣ መጥቃዕቲ ሕማም አልሃይመርስ ኣብ 'ቲ ንምምሃር ዘገልግል ክፍሊ ሓንጎልና ስለዝጅምር እዩ። እቲ ብኸምዚ ዝጀምረ ሕማም አልሃይመርስ ምስ ግዜ ካብዚ ዝበኣሉ ምልክታታ የኸትል።
ሓንጎልካምስሓት(ዲስኦርዮንተሽ)፡ባህሪምቐያርንነገራትን ፍጻሜታትን ፈሊኻ ከተለሊ ዘይምኽኣል፡ቤተሰብካ ዘይምልላይ ከኣ ገለ ካብኣቶም እዮም። እዚ ክኸውን ከሎ ነቲ ሕሙም ኣይርድኡን እዩ። እዚ ለውጢ ንቤተሰቡ ወይ ከኣ ነቶም ተካናከንቱ ጥራይ እዩ ዝርኣዮም ።

አልሃይመርስ ነዚ ዝተፈላለዩ ዋህዮታት ናይ ሓንጎል ስርሖም ብግቡእ ንኸየካይዱ ዕንቅፋት ይፈጥር፡ ኣንተኾነ ግን እቲ ዕንቅፋት ኣበይ ከምዝጅምር ክፈልጥዎ ኣይከኣሎን ኣለዎ ከምቲ ኣብ ሓደ ክፋል ናይ ፋብር ብልሽት ምስ ዘጋጥም እቲ ካብኡ ቀጺሉ ዝካየድ ስርሓት ከመም ዘይከኣል እቲንሓድሕዱ ኣናተዋሃሃደ ዝሰረሕ ዝተፈላለየ ጎጅለ ዋህዮታት ናይ ሓንጎል ከኣ ን ሓደ ካብቶም ግጅለታት ጸገም ምስ ዘጋጥም እቶም ካልኣት እዮም ብግቡእ ክሰርሑ ኣይከእሉን። ኣቶም ዋህዮታት ከኣ ኣብ መወዳእታ ይመቱን እሞ ኣብ ሓንጎል ክምለስ ዘይከኣል ለውጥ የከትሉ ።

ኣብዚ እውን እዚ ንአልሃይመርስ ዝፍውስ መድሃኒት ኣይተረኽበን። ኣብ መላእ ዓለም ነዚ ሕማም ክፍውስ ዝኸእል ፡ ነቲ ሕመም ዝጅምረሉ ዕድመ ዘደንጊ ወይ እውን ምስ ማዕበል ካብቲ ዘለዎ ንኸይቐጽል ዝገብሮ ዓይነታት መድሃኒት ንምርካብ ሊቃውውንቲ ዘይሕለል ምርምር የካይዱ ኣለዉ ። ኣብዚ ግዜ ዘለው መድሃኒታት ነቲናይ ምርሳዕ ወይ ናይ ምሕሳብ ጸጋማት ክፍውስዎ እኳ እንተ ዘይከኣሉ ካብ ዘለዎ ንኸይብእስ ቁሩብ ብምዕጋስ ነቶም በዚ ሕማም ተጠቒዖም ዘልዎ ሰባት ማዓልታት ሂወቶም ኣብ ምምሕያሽ ድሓን ኣበርክቶ ይገብሩ።

Members of the Eritrean Community participated in the Heart walk of the American Heart Association in San Jose Californian on 21st of September 2013.



Members of the Eritrean Community inaction

ንጥፈታት ማሕበረኮም

JUNE 7, 2013

መንግስታዊ ሓገዝ ከመይ ገርካ ይርከብ።
ዝብል ሰሚናር ብኣቶ ኢሳቅ ይሕደጎ ተዋሂቡ

JUNE 7, 2013

መጽሔት ልዝብ ቁጽር ክልተ ፡ ናብ ኣንበብቲ ቐሪባ።

JUNE 21, 2013

መዓልቲ ሰማእታት ኤርትራ ኣብ መሕበረኮም ብኸብሪ ተዘኪሩ ውዒሉ።

4. JUNE 15, 2013

ዕድላትን ብድሆታት ትምህርቲ ኣብ ላዕለዋይ ደረጃ ትምህርቲ ዝብል ኣስተምህሮ ብ ኣብ ዩኒቨርሲቲ ዳቪስ ሓላቓ ናይ ክፍሊ ስነ-ፍልጠት እንስሳ ዝኾኑ ፕሮፌሰር ኤርምያስ ክብርኣብ ተዋሂቡ።

JULY 19, 2013

ቅኑዕ ዝኾነ ንጥፊ ዝኸውን ፍይናንስ ውጥን ንምድልው ዝሕግዘካ ናይ ፋይናንስ ኪኢላ ብኸመይ ትመርጽ። ዝብል ኣስተምህሮ ብ ናይቲ ዓውዲ ኪኢላ ዝኾነት ሰላም ባይረየስን ምኬኤል ደንሶንን ተዋሂቡ ትረክብን

JULAY 13, 2013

ኣባላት ማሕበረኮምን ፈተውትን ዝተሰተፍዎ ዕዉት ዝኾነ ናይ መጀምርታ ዙረት (ፒክኒክ) ኣብ ከተማ ሳንታ ክላራ ዝረከብ ህዝባዊ መዘናጊዒ ማእከል ተኻይዖ

AUGUST 10, 2013

ምስ ካቶሊክ ቻሪቲ ብምትሕብባር ከመይ ገርካ ንትምህርትን ካሊኦት ጠቐምቲ ነገራትን ዝኸውን ገንዘብ ተዋህል ዝብል በቲ ዓውዲ ክእለትን ናይ ነዊሕ ቶሞክሮን ዘለዎ ኣቶ ኣስሚር ፒንጂክ ተዋሂቡ

AUGUST 23, 2013

ብ ኢንጂነር የዕብዮ መስፉን ዝተደርሰት “ ማዕበላዊ መገሻ ” እትብል መጽሓፍ ደራሲ ኣብ ዝተረኸበሉ ኣጋጣሚ ናይታ መጽሓፍ ገምጋም ተኻይዱን፡ ደራሲ ንመጻሕፍቲ ፈሪሙን

SEPTEMBER 13, 2013

ምስ ኢንተርኔት ተታሓሒዙ ዝመጽእ ሓደጋታት ንምውጋድ ዝሕግዙ ሜላታትን ኣገባባትን ዝብል ሰሚናር ብናይቲ ዓውዲ በዓልሞያ ዝኾነ ናይ ነዊሕ ዓመታት ቶሞኩሮ ዝለዎም ኣቶ ተወልደ እስቲፋኖስ ተዋሂቡ

SEPTEMBER 6 AND 13, 2013

ኣካየድቲ ማሕበረኮም ኤርትራውያን ኣብ ሳንታ ክላራ ምስ ድምጺ ራድዮ ኣመሪካ (VOA) ንጥፈታትን ምዕባለታትን ኮሚኒቲ ኣመልኪቶም ቃለ መጠይቕ ኣካይዶም።

ባህልን ልምድን ሕብረተ ሰብ ኤርትራ

ኣቦይ ቀሺ ገረክርስቶስ ዝተባህሉ ለባምን መካርን መስተውዓልን ካብ ዝነበሩ እዩም።

ኣቦይ ቅሺ ገረክርስቶስ ካብ ዕለታት ሓደ መዓልቲ ንደቆም ከመኽርዎም ስለ ዝደለዩ፤ ነዛ ሕንቅል ሕንቂልተይ እስከ ፍትሑለይ በልዎም እም ሕራይ ሰሰና ቢተይ በልዎም፡

ዘይ ውዳእ መንገዲ

ዘይ ወግሕ ለይቲ

ዘይ ፍንቀል ብዓቲ

ዘይ በርህ መብራህቲ

ፍለጡለይ በልዎም፡

ደቆም መልሱ ጠፊእዎም ተደረሩ ኣቦ በልዎም እም፡ ከምዚ ክብሉ መለሱሎም፡

ዘይ ውዳእ መንገዲ ማለት ደም ስብ ማለት እዩ

ዘይ ወግሕ ለይቲ ማለት ከኣ ሕማቕ በዓል ቤት ወይ በዓልቲ ቤትካ ማለት እዩ

ዘይ ፍንቀል ብዓቲ ማለት ከኣ ርጉም ጎረቤት ማለት እዩ።

ዘይ በርህ መብራህቲ ማለት ከኣ ሕማቕ ውሉድካ እዩ።

በልዎም ይበሃል፡ ብሓንቲ ሕንቅል ሕንቅሊተይ ኣርባዕተ ትምህርታዊ ምክሪ ለገሱሎም።

ቀዳሞት ኣቦታትና ንንእሽቶ ይኹን ንዓቢ ብሜላ እቲ ዝደለይዎ ሓበረታ የመሓላልፉ ምንባሮም እዩ።

ብኣብርሃም ነጋሽ (ብዕላል ዝሰማዕከዎ)

ክዳውንቲ ሓበሻ
ናይ ደቂ ኣንስትዮን ደቂ ተባዕትዮን ክትገዝኡ ምስ እትደልዩ።

ንኣቶ ጸጋይ ወይ ወ/ሮ ሰናይት ተወከሱ፡

(408) 544-0266

(408) 226-3577

ዓማዊሎም ከሕጉጎሉ ተዳልዮም ኣለው



OPPORTUNITIES AND CHALLENGES IN HIGHER EDUCATION

ERMIAS KEBREAB, PHD, PROFESSOR OF ANIMAL SCIENCE, UNIVERSITY OF CALIFORNIA, DAVIS

This is a brief summary of a presentation given in June, 2013 at the Eritrean Community of Santa Clara, CA. The aim of the summary is to explore opportunities and challenges facing high school graduates entering or considering higher education based on a personal experience. My journey started in Asmara, Eritrea and continues in the USA through the United Kingdom and Canada.



Personally, I believe that higher education offers one of the best ways for a successful and rewarding career and life in general. It is by no means the only option but it has proven to be the most reliable indicator of success in life. Immigrants in particular find it very attractive because it affords them a path towards using their talent to help themselves and others. As a first generation immigrant, it was crucial for me to enter higher education as I felt that there is very little other opportunity in the community that I must survive in once I decided to immigrate. You hear people say that the US is the land of opportunity.



Continues to pag 6.....

ሌላ ምስ ጸጋታት ኤርትራ.....

ድሕሪ ከንደይ ናይ ደም ምፍላስን ሃለኽለኽ ዝመልእ እንጻር መግዛእቲ ዝዓለመ ብረታዊ ተጋድሎን፡ ኣፍሪቃ ካብዘም በሊዖም ሸውሃቶም ዘይዓግብ ጨቆንቲ ተገላጊላ፡ "ሓራ" ኩይና። ሓራ ኣፍሪቃ ግና ካብ ሓደ ሽግር ናብ ካልእ ሽግር ከትዛውን መሬት ዓራብዋ ኣሎ። ኣምላኽ ደኣ ንምሸቱ የጸብቐላ እምበር፡ ሽግራት እዛ ኣህጉር እዚኣ፡ ተዛራብካን ጽሒፍካን ዝውዳእ ኣይኩነን፡፡ ሕሉፍ ሓሊፉ፡ ኣብዚ ዘለናዮ ዘመን፡ ወዮ ኣፍሪቃዊ፡ "ኩሊቱን ካልእ ውሽጣዊ ኣካላቱን፡ እምበር ንሱ ከም ሰብ ኣየድልየናን እዩ" ዝብሉ፡ ብኹሉ መለክዒ፡ ካብ ደምበ ወዲ ሰብ ወጺኦም ናብ ደምበ እንስሳታት ዝተመልሱ ኣሕዋት ሃገራውያን ይኹንኑ ኣህጉራውያን ትዕዘብ እሞ፡ እዚ ኣብ ላዕሊ ዝጠቐስኩዎ ሓቂ ምዃኑ ተረጋግጽ፤ ወዲ ሰብ ካብ ታሪኽ ተማሂሩ ንምዕባለ ዝእንፍት ፍጡር ዘይኩነስ፡ ታሪኽ ብዝኸፍኦ መልኩዑ እንዳደጋገመ፡ ዝነበር ድኹም ፍጥረት ምዃኑ ትዕዘብ። ኣብ ታሪኽ ወዲ ሰብ ዘይተፈጸመ እኮይን ገለ ገለ ኣደነቕቲ ዝኹኑ ስራሓትን የለን። ነዚ ድማ እዮም ኣበታትና፡ "ዘይተነግረ እምበር ዘይተገብረ የልቦን!" ብማለት ሓያል ዝኹን ምሳሌ ዘጽንሑልና። ብዝኹነ፡ ብዛዕብባ እዚ ኣርእስቲ እዚ፡ ብዙሕ ኣብነታት እንዳጠቐስኩ ነዊሕ መዕለልኩኹም/ኹን፡ ግና ናብቲ ቀንዲ ርእስቲ ጽሑፊይ ከመልሰኩም/ከን ይሓይሽ።

ብሓፈሻ፡ ቀርኒ ኣፍሪቃ፡ ካብተን ኣዝዩ ነዊሕን ኣደናቕን ታሪኽ ዘለዋ ክፋል ኣህጉር ኣፍሪቃ እያ። ወላኳ ከም ናይ ግብጺ ብቐርስታት (ፓይራሚድን ካልኣት ኣደነቕቲ ጽሑፋትን ስእልታትን እምነታትን) ዝወቀበ ኣይኹን እምበር፡ ህዝብታት ቀርኒ ኣፍሪቃ ካብቲ ናይ ግብጺ ዘይውሕድ ታሪኽ ከምዘለዎም ብዙሕ መረጋገጺ ኣሎ። እኳ ደኣ፡ ታሪኽ ከምዘረድኦ፡ ኣብ ምስራሕ ታሪኽ ጥንታዊት ግብጺ ቀንዲ ተዋሳእቲ ዝነበሩ ህዝብታት ቀርኒ ኣፍሪቃ ከም ኑብያውያን ኩሻውያን ይኹኑ ሰማውያን (ናይ ሎሚ ኤርትራውያንን ኢትዮጵያውያንን ሱዳናውያንን ሶማላውያንን ማለት እዩ) ምዃኖም ታሪኻውያን ጭብጥታት ኣለዉ። ቁንጭል ኣበልና ናይ ኤርትራ ኩነታት ታሪኽን ቅርስታቱን እንተተዓዘብና፡ ኤርትራ ቅድሚ ምትንሳእ ንግስነት ኣክሱም፡ ሓያሎ ዓበይትን ምዕቡላትን ጥንታውያን ሰፈራታትን ናይ ንግዲ ማእከላትን ከምዝነበሩ ንግንዘብ። ከም ኣብነት፡ ወደብ ኣዱሊስ፡ ማእከል ምዕባልል ቆሓይቶ፡ ተኹንዳዕ፡ ከምኡ'ውን ብዙሕ ክፋላት ጋሽን ባርካን ምጥቃስ ይከኣል። ብሓፈሻ፡ ኣብ ጥንታዊ ታሪኽ ወደሰብ ብኣድናቕን ንኸትዕዘበን ዘኸእል ቅርስታት ካብ ዘለዉን ሃገራት ቀርኒ ኣፍሪቃ ሓንቲ ኤርትራ እያ። ኤርትራ፡ ዳርጋ ብምልኦታ ታሪኻዊት ቅርሲ እያ እንተበልኩ፡ ምግናን ኣይኩነን። እም ከድኣ ጸጋታት ታሪኽ ኤርትራ ብኸመይ ኣብ ጥቕሚ ምወዓለ? ከም ኩለን ዓውድታት ቱሪዝም፡ ታሪኻውያን ቅርስታት እታ ሃገር ኣዝዮም ኣገደስቲ እዮም።

6 ገጽ ይቅጽል.....

.....OPPORTUNITIES AND CHALLENGES IN HIGHER EDUCATION

Having lived in three continents and visited several countries in all liveable continents, the US is indeed a land of opportunity with all of its shortcomings. There are a number of opportunities for high school graduates and others to enter higher education and pursue their dreams of becoming a doctor, artist, mathematician etc. These opportunities exist through the community college system as well as hundreds of universities across the country. There are also challenges in pursuing higher education, particularly regarding the cost of education.

However, there are several ways one can meet these challenges. For example, scholarships for those with good high school grades are available at several universities. One can start community college after high school and then transfer to prestigious universities after two years. There are several funding agencies interested in helping a specific group of the community and government programs such as loans are also available. Perseverance is key in obtaining funding as there are always hundreds of people competing for the same funding. So prepare yourself for a lot of rejection letters but in the end it will be well worth it.

Once in higher education, the job of networking starts. Every job i have had thus far has been through networking. It is extremely important not only to get a job but also for continuing education to a graduate level. Various opportunities will be available for someone who works hard to expand her or his networking activities.

In college, it is wise to seek out a professor who works in the area you are interested in and asking her/him to participate or help in their laboratory. In the summer months various internship opportunities are available so you should take advantage of them. This will eventually help you in expanding your network graduate school and a career in your chosen field.

ሌላ ምስ ጸጋታት ኤርትራ.....

ሰላምን ምርግጋኝን ዝዓሰላ ሃገር ምስ እትኸውን፡ ዋሕዚ በጻሕቲ ናይዛ ሃገር እዚኣ (ምስ ካልኣት ናይ ቱሪዝም ሴክተራት ኣወሃሂድካ፡ ከም ጸጋታት ባሕሪን መሬትን) ከም ዛራ ማይ ምፈልፈሉ ነይሮም ዝብል ርእይቶ ኣለኒ። ብቱሪዝም መልክዕ እቶተን ከብ ካብ ዘብላ ሃገራት ሓንቲ ኤርትራ ምኹነት። ባሕሪን ምድርን ኤርትራ ንመዋእል ዝዓቀቦ ታሪኽ ከምዘለዎ ከረጋግጽ እፈቱ። ነዚ ታሪኽ እዚ ድማ፡ ብውሕሉል መንድገዲ ዝተወሃሃደ ናይ ቱሪዝም ማእከል ብምቛም፡ እኹል ዝኾነ ዓለምለኸዊ ምውዕዋዕ (ማለት ADVERTISEMENT) ብምግባርን፡ ብዙሕ መኽሰብ ምተረኽበ ነይሩ ፥ ኣዝዩ ብዙሕ ንዋታውን ሞራላዊን (DIGNITY) ውጽኢት ምተረኽቦ ነይሩ። እዚ ንምርካብ ግና፡ እታ ሃገር፡ ፍትሒ ዝነገሳ፡ መሰል በጻሕቲ ዘረጋገጸትን፡ ንምዕባለ ዝኣንፈተትን ከትከውን ይግባእ። ፍትሒ ከበሃል ከሎ ግን፡ ንወጻእተኛታት በጻሕቲ ጥራይ ዘይኩነ፡ ንዜጋታታ ብልዕሊ ዝኹነ መንገዲ ፍትሕን ርትዕን እተዕሰል ከትከውን ይግባእ። እቲ ምንታይሲ፡ ቱሪስትስ ወይ በጻሕቲ፡ ካብ ወጻኢ ሃገር እትጽበዮም ባእታታት ጥራይ ዘይኩኑስ፡ ዜጋታት እታ ሃገር (ኣብ ውሽጥንወጻእን) እኹል ሓበሬታታ ይኹን ንድሕነቶም እኹል ዝኹነ ውሕስነት እንድሕር ሰኒቆም ቀዳሞት ቱሪስት ንሶም እዮም ዝኹኑ።

ንጽገና ይኹን ንክንክን መካይንኩም ነቲ ሙኩርን
ስሉጡን ኣገልግሎት ዝህብ ዑመር መካኒክ
ተወከሱ



OMAR'S CAR CARE
 COMPLETE AUTO REPAIR: COMPUTER DIAGNOSTICS SMOG & MORE

408.279.0576
 WWW.OMARCARCARE.COM

701-64 E KINGS ROW
 SAN JOSE, CA 95112

ድህን ኩነ መከዳ

ባህሉ፡ ድህን ኩነ መከዳ፡ እዚ ከተማስ ዘይከም ዓዲ ባህሊ ክንስኺ ዓባይ ልምዲ፡ ዝተወራረስኪ ህያብ ወለዲ ኣብ ወጻኢ ኩነ ኣብ ዓዲ፡ ብግዲ ወይ ብውዲ ብማንካ ቢያቲ ናይ ባዕዲ፡ ክትትክኢ ክትውግዲ ኣየ ብይን ሃሳዩ ፍርዲ፡ ነበረ ክትኮነ ንትውልዲ፡፡

ሰልጠነ፡ ኣይተማርር ዓርከይ ባህሉ፡ ግዜኡ ኣለዎ ንኹሉ እንታይ'ሎ ከምቀደሙ ዝነበር፡ ለውጢ'ዩ ስልጣኔ ዝሕብር ባህሉ፡ ስልጣኔ ዲኻ ዝበልካኒ፡ በል ጺን ኢልካ ስምዓኒ ኣነ ኩሉ እረኣየኒ፡ ኣመጋግባና ትዝ ይበለኒ እቲ ጣይታ ኣብ ሸሓኒ፡ ዘይጨምጨመ ውቁብ ዓይኒ ጸብሒ ሽሮ፡ ብርስን ዝግኒ፡ ኣብ'ቲ ዙርያ ቅጫ ባኒ ከቢብና ንድኒንድኒ፡ ሕጂ ኮይኑ እስመዓኒ፡ በስመኣብ ወወልድ፡ "ናበልና፡ ባርኹት ዓበይቲ ተቐቢልና ብሓባር ዓቢ ንኡስና፡ ስጋይ ስጋኻ እናበልና ክንኮላለስ ሕድሕድና፡ መርኣያ ሕውነትና ኣብኡ እንድዩ እቲ ክብሪ፡ እቲ ሓልዮት እቲ ፍቕሪ ናተይ ናትካ ዘይበሃሊ፡ ሓድነትና መደልደሊ ኣብ ዘመነ ሰውራ፡ ናይ ሓባር ከሎ ናብራ እታ ዘላ ትዕብ ትንኣስ፡ ኣብ መኣዲ ትቋደስ ብዘየገድስ ጽጉብ ዕጉብ፡ ወሳኒኡ እቲ ቀረብ ኮፍ ሓፍ ከምዛ ሓንቲ፡ ስሱዕ ጠባይ መጠመቲ መን ነይሩ ዘዕዘምዝመ፡ ነቲ ኩነት ዘይረዓመ ዝነቐፈ ንመኣዲ፡ ዝመረጸ ካልእ ቅዱ ንሳ ነይራ እታ እንኮ፡ ነቲ ኩነት ትድርኹ፡፡

እዚ ገዲፍካስ ሓዲስ ቅዱ፡ ዘይውክላ ንመኣዲ ኣብ ጣውላ እቲ መግቢ፡ ተራ ይሕዝ እቲ ህዝቢ ከይፈለየ ንኡስ ልዑል፡ ኣእጃሙ ንከልዕል ኣብ ክንዲ ብኸብሪ ብኮፍ፡ ይስራዕ ነፍሲ ወከፍ ኣብ ክንዲ ብመሶብ ብሸሓኒ፡ ብብያቲቲ መቐኒኒ እዚ ድዩ'ቲ ስልጣኒ፡ እስኪ መልስ ሰልጠነ፡፡

ሰልጠነ፡ እዚ ትብሎ እቲ ድንቁ፡ ካልእ እዩ'ቲ ጠንቂ ክነግረካ ናይ ብሓቂ፤ ከምዚ እዩ'ቲ ጸይቂ ኣለዉ ምሒር ዝስዕዑ፡ ጸጽብሒ ጥራይ ዝበልዑ ዓቢ ዓቢ ዝኹልሉ፡ ናይ ብጽቶም ዘይግደሱ ኣጽብዕቶም ዘልምጹ፡ ሸውሃት መባልዕቶም ዝዓጹ ናብ መኣዲ ዝነጽጉ፡ ያእ ኢልካዮም ዘይሓድጉ ክተርፍ ዘለዎ ሕማቕ ልምዲ፡ ክብራ ዝደወና ንመኣዲ ኣሎ ውን ገለ ብሂል፡ ውዕዉዕ ልዝብ ዘለዓዕል እቲ ሓደ ዝተንከፎ፡ ነቲ ካልእ ይለኽፎ፡፡

ባህሉ፡ ከምኡ ኢሎም ካብ ዝምጉቱ፡ ኣየውፍር ኣየእቱ መፍትሒ ግዳ ዘይእምቱ፡ ካብ ጉድለታት ዘቋምቱ ብያትስ መዓስ ጠቐሙ፡ ኣለዉ ንዶ ልዕሊ ዓቕሞም ዝስከሙ ካብቲ ጥዕም ካብቲ ትንከፍ፡ መብዛሕትኡ ድርብይ ጉሕፍ ግዳ ዘበን ካብ ኣምጽኡ፡ ንርከበሉ መዋጽኦ ካብ ምምስማስ ምንቃፍ፡ ነቲ ድሑር ምግዳፍ ካብ ባህሊ ዝጥፍሽ፡ ምምሕያሽ ይሓይሽ፡፡

ሰልጠነ፡ ሕጂ ኣምጺእካ ዘረባ፡ ንፍልልይና ተጽብባ ኣብ ቤት ብመኣዲ፡ ውራይ ገጠር ከምቲ ልምዲ፡ ኣብ ከተማ ሓዲስ ቅዱ፡፡

ብእስቕያስ ገርብረሃንስ

ዘኒ የኢትዮጵያ ምግብ ቤት

1320 Saratoga Ave.

San Jose, CA 95129

(408) 615-8282



Our Doctors
Dr. Rafia Syed
Dr. Farhan

Free exam and x-rays!
Offer expires July 31st

Contact us for details!
(408) 985-7933
appts@syeddentalcare.com

1150 Scott Blvd Suite A-2 Santa Clara, CA 95050



Eritrean Community –Family Picnic

Hello and welcome to the 2013 Santa Clara Eritrean Community Family Day. I hope that everyone is enjoying themselves and that we all at some point give thanks for the blessing of family and community and this occasion to celebrate the roles that they play in our lives. I want to thank the parents who raised us, but today I just want to say something to the kids/ young adults who are here today.

We all know that we are growing up in such a different world than our parents. Our experiences, opportunities, and interactions are much more diverse and broad, which is a great thing. But it can be a bit overwhelming and maybe take a little bit longer to figure out what you really care about/ want to do with your life. What you study in school, what kind of internship or job you take, what kind of friends you make etc.

I just want to give you one tip, something that can help you block out some of the noise and distractions as you grow up and live. As the children of Habesha parents, we have living reminders of where we came from. Our parents all came out here and raised us because they thought it was a place where we could discover a potential within ourselves and have something better than they had. That includes doing well in school, every kid has heard that at some point in their lives, so this is not new, just a reminder. But I am adding a note to that reminder: there are a lot of ways to make our parents proud. The definition of success grows bigger with every generation. If there is something that you are very good at, or something that you really care about, take yourself seriously and make yourself proud.

Make your family proud. Make your community proud. We may not see each other often but believe me when an Habesha person is doing good for themselves, everyone feels it.

So when you think about family legacy, making your parents proud, don't just view it as a stressful burden of expectation. View it as an opportunity to make yourself into the person that you want to be.

Thanks for being here today I am happy that we are all together.



ምድላው ንናይ ኣሜሪካ ዜግነት

1. WHAT DID MARTIN LUTHER KING JR. DO? FOUGHT FOR CIVIL RIGHTS; WORKED FOR EQUALITY FOR ALL AMERICANS

. ማርቲን ሉተር ኪንግ ጁንየር እንታይ ገይሩ? ንናይ ሲቪልዊ መሰላት ተቓሊሱ፤ ንማዕርነት ፍላጻም ኣሜሪካዊያን ሰሪሑ

2. WHAT IS ONE RIGHT OR FREEDOM FROM THE FIRST AMENDMENT? SPEECH; RELIGION; ASSEMBLY; PRESS; PETITION THE GOVERNMENT

. ሓንቲ መሰል ወይ ናጽነት ካብ ቀዳመይቲ መሓረምታ እንታይ እያ? ምዝራብ፤ ሃይማኖት፤ ምእካብ፤ ምጽሓፍ፤ ኣቤቱታ ንመንግስቲ ምቕራብ

3. NAME ONE BRANCH OR PART OF THE GOVERNMENT. LEGISLATIVE (CONGRESS); EXECUTIVE (PRESIDENT); JUDICIAL (THE COURTS)

. ሓደ ጨንፈር ወይ ክፍሊ ናይ ምምሕዳር ስመይ። ሓጋጊ (ሓጋጊ ኣካል)፤ ፈጻሚ (ፕረሲደንት)፤ ፈራዲ ኣካል (ቤት ፍርዲ)

4. WHAT ARE THE TWO PARTS OF THE U.S. CONGRESS? THE SENATE AND HOUSE (OF REPRESENTATIVES)

. ክልተ ክፍልታት ናይ ሕ.ሃ. ሓጋጊ ኣካል እንታይ እየን? ባይቶን ገዛን (ናይ ተጸዋዕቲ)

5. WHO IS ONE OF YOUR STATE'S U.S. SENATORS?

. ሓደ ካብ ክፍለ-ሃገርካ ናይ ሕ.ሃ. ኣባል ባይቶ መን እዩ? ፓቲ ሙራይ፤ ማሪኦ ካንትወል

6. WHAT ARE THE TWO MAJOR POLITICAL PARTIES IN THE UNITED STATES? DEMOCRATIC AND REPUBLICAN

. ክልተ ቀንዲ ፖለቲካ ፓርቲታት ናይ ሕቡራት ሃገራት እንታይ እየን? ደሞክራቲክን ረፓብሊካን

7. WHAT IS FREEDOM OF RELIGION? YOU CAN PRACTICE ANY RELIGION, OR NOT PRACTICE A RELIGION

. ናጽነት ናይ ሃይማኖት እንታይ ማለት እዩ? ዘድልየካ ሃይማኖት ክትክተል ወይ ክይትክተል

8. THE HOUSE OF REPRESENTATIVES HAS HOW MANY VOTING MEMBERS? FOUR HUNDRED THIRTY-FIVE (435)

. ተጸዋዕቲ ገዛ ክንደይ መረጽቲ ኣባላት ኣለዎ? ኣርባዕተ ሚሊትን ሰላሳን ሓሙሽተን (435)

9. WE ELECT A U.S. REPRESENTATIVE FOR HOW MANY YEARS? TWO (2)

. ናይ ሕ.ሃ. ተጸዋዒ ንክንደይ ዓመት ንመርጽ? ክልተ (2)

10. IF BOTH THE PRESIDENT AND THE VICE PRESIDENT CAN NO LONGER SERVE, WHO BECOMES PRESIDENT? THE SPEAKER OF THE HOUSE

. ክልቲኦም፡ ፕረሲደንትን ምክትል ፕረሲደንትን ከግልግሉ እንተ ዘይከኣሉ መን ይትከእም?

ስሉጥ ጉደናታት ናብራ ኣመሪካ

ንመንእሰያት ሃገርና

ብጸሃዩ ሙሉጌታ ሃይሉ

ብመሰረቱ ዕለታዊ ናብራናን ኩሉ ንጥፈታትናን እንተርእያዮ፡ ሎሚ ዘየስለጥናዮን ዘየርከብናሉን ጉዳያት ተዓዚብና፡ ጽባሕ ካብ ሎሚ ዝሓሸት ንምግባራ ሃልክን ጻዕርን ከም ነፍስስ ንምልከት። ኣብታ ብቁጠባ ናይ ድሑራት ዝደሓረት ሃገርና ውን ከይተረፈ፡ ተማሃሪት ኣብ መጽናዕታ፡ ዓጂይ ኣብ ማሕረሱ፡ ሸቃላይ ኣብ ምስርሑ፡ ሞያዊት ኣብ ምዕያያ፡ ኩሉ በብዓውዱ ጉዳያት ናብርኡ ከሳልጥን ንመጻኢ ከጣጥሕን ላዕልን ታሕትን ክብል ይርከብ። ኣብ ዓለም ዝሓየለ ቁጠባ ኣመሪካ፡ ሓያለ ዕድላትን ናይ ናብራ መገድታትን ክፈቱልና ይርከብ። ነፍስወከፍና ንክተሎ መገዲ ከከም ዝምባሊናን ተውህቦናን ዝተፈላለየ እዩ። ገሌና ንነግድን ትካል ነካይድን፡ ገሌና ኣገልግሎትናን ክእለትናን ኣብቲ ዘሎ ዕዳጋ ዕዮ ንውፊ። እዚ ዝኸነሉ ምክንያት፡ ክንበጽጥ ንደልዮ ዕለማን ክንከተሎ ንምርጻ ንውሓት መገድን ስለዝፈላለ እዩ። ከይኑ ግን፡ ኣቋራጭ መገዲ ኣብ ዝህልወሉ እዋን፡ ብእኡ ዘይምጉዓዝ ናይ ዕድመ፡ ገንዘብ፡ ጉልበት፡ ከምኡ ውን ዕድል ክሳብታት ክኸትል ከም ዝኸእል ምግንዛብ የድሊ። ቅድሚ ዝኣገረ ግን፡ ኣሳልጦ ኣብ ህይወት ክብሃል ከሎ እንታይ ንምባል ምጂኡ ንረዳእ። እዚ ንምግባር፡ ጉዳያት ናብራ ዘስለጣ ሰባት ካብቶም ዘየስለጡ ዝበሃሉ ዝፈላለዩ ነጥብታት ክንርእይ ንፈትን። ከም መበገሲ፡ ዝተቐሰመ ትምህርትን ዝተጥርፍ ንብረትን ከም መዐቀኒ ኣሳልጦ ክንጥቀመሎም ይከኣል እዩ ንበል። ኣሳልጦ ብኣታዊታት ጥራይ ግን ክንዕቅዮ ኣይግባእን። ብርግጽ፡ ዝያዳ ገንዘብ ዝያዳ ውሕስነት ከህብ ከም ዝኸእል ኣይከሓድን። ግደ ሓቂ፡ ኣብ ዓልም ዘለዉ ኣገልግሎታትን ነገራትን ብገንዘብ እዮም ዝዕደጉ። ግናኹ፡ ሓደ ሰብ ዝያዳ ገንዘብ ስለዝሓዘ ጥራይ ካብ ብጸዩ ንላዕሊ ኣስለጡ ማለት ኣይኮነን። ምክንያቱ ገንዘብ ሕልና ብምሻጥ ውን ክርከብ ስለ ዝከኣል፡ ኣሳልጦ ኣብ ህይወት ብደረጃ ትምህርቲ ውን ክንዕቅዮ ኣይግባእን። ሸሕ እኳ ምውሳኽ ደረጃ ትምህርቲ፡ ዘይተሓለለ ጻዕርን ምጽማምን ዝሓትት እንተኹ፡ ተረኽቦታት ህይወት ንዝተፈላለዩ ሰባት ዝተፈላለዩ ስለዝኹ፡ ብሓደ ዓይኒ ተራእዩ ዝተማህረን ዘይተማህረን ተባሂሉ እቲ ሓደ ከም ዕዉት እቲ ካልኣይ ከም ዘይዕዉት ክቐጽር ኣይግባእን። እዚ ክበሃል ከሎ ግን፡ ሰነፋት ብስንፍንእም ምክንያት ንዝባኸንዎ ዕድላት ከሳብቡ ቅቡል ኣይኮነን። ሓደ ካብ ምንጭታት ፍልጠጥ ከም ምጂኡ መጠን፡ ትምህርቲ ብምሉእ ዓቕሚ ክድፋኡ ይግባእ። እምበኣር፡ ኣሳልጦ ክዕቅን ዝግብኦ፡ ሻራ ዘይሓዘን ርትዓውን ገምጋም ብምውሳድ፡ ምስናይ ህይወት ትፈጥርም ገደባትን ድኑትነታትን፡ ካበይ ደረጃ ናበይ ደረጃ ከም ዝተዘለ ብምልካዕ ኢዩ። ግናኹ፡ እዚ ክንብል ከለና፡ ብዘሓት ኩኖ ኩነታቶም ዝወጹ ሰባት ከም ዘለው ኣይንስሓቶ። እዚ ካብ በልና፡ ኣብ ናብራ ኣመሪካ ናብ ዓወት ክመርሑና ዝኸእሉ ሓድሓዲ ጉደናታት ንመልከት።

ምምዕባል ሞያ

ምምዕባል ሞያ ክበሃል ከሎ፡ ደርጃ ብደረጃ ክእለትን ሓላፍነትን ስራሕ ምውሳኽ ማለት እዩ። ምስ ምውሳኽ ሓላፍነትን ክእለትን፡ ምዕባይ ኣታዊታት ክመጽእ ግድን እዩ። ዕብዮት ኣብ ዝይህብ ስራሕ ብዘተኣ ዓመታት ምጥፋእ ኣይምዓድን። እንጀራ ንምምእራር ዝረኽብናዮ ዓይነት ስራሕ ኣኸበርና ምሓዝ ኣገዳሲ እዩ። ይኹን እምበር፡ ዝሓሸ ዕድላት ምንዳይን ምስ ተረኽቦ ተቐላጢፍካ ምጥቃምን የድሊ። ዕድላት ኣብ ዘይርከቡሉ ግን፡ ሓያል ናይ ውህላላ ዓቕሚ ብምድላብ፡ ብሸርካ ይኹን ብውልቂ ትካላት ብምቕም ኩነታት ምምሕያሽ ይከኣል። ካልእ ይትረፍ፡ ኣብ ሃገርና ብዝተማሃርናዮም ሞያታት፡ ከም ምምራሕ ታክሲ፡ ጽጉና ማሻይን፡ ምስትኸኻል ጸጉሪ ደቂ ተባዕትዮ፡ ፍሸና ጸጉሪ ደቂ ኣንስትዮ፡ ምቕራጽን ምስንዳእን ቪድዮ ብትምህርቲ ብምስናይ ኣድላዩ ዝኹን ፍቓድ ምውሳድ ኣታዊታት ምክሰባት ይከኣል።

ክእለታትን ሓላፍነትን ክነፅቢ ዕድል ኣብ ዝህብ ስራሕ እንተደኣ ሃለና፡ ብምንባብን ብምሕታትን ካብ ግዜ ናብ ግዜ ብቐዓትና ክነሓይል ኣለና። ሓላፍነት ምድላይ ብባህሊ ኣመሪካ ቅቡል ጥራይ ዘይኮነስ፡ ኣስራሕቲ ዝደልይዎን ሓላፍነት ተቐቢሎም ንክድግፍዎም ስራሕተኛታቶም ዘተባብሱሉን ጉዳይ እዩ። ንሓላፍነት ሃገናና ምባል ከኸተሎ ዝኸእል ኣሉታዊ ምስልን ጎንጺ ምስ ካልኣት ስራሕተኛታትን ንምውጋድ ግን፡ ሓላፍነት ዝርከብ ብኣገልግሎትን ብቐዓትን ምጂኡ ንተዓዘብ። ዝኹን ከይኑ፡ በዚ መገዲ፡ ኣብ ዕዳጋ ዕዮ ናብ ገንዘብ ክቐየር ዝኸእል ሞያን ክእለትን ምምዕባል ይከኣል።

ኣብ 4 ሕታም ይቅጽል..... ተኸታተሉ.....

Family Picnic II

October 05, 2013

Starting @ 12:00 PM

Henry Schmidt Park

555 Los Padres Boulevard, Santa Clara, CA 95050

Eritrean
Community



Santa Clara
County

What to Expect.....

Games (Volley Ball, Basket Ball, Guta Gemed & more)

Food (BBQ, Hot dogs, Burgers, Salad & more)

Drinks (Sodas, Coffee- traditional, bottled water & more)



ዝተመሰረተ ቃላት

ብሳምዒል ፍስሃ

1	2	3	\\\\\\\\\\\\\\\\	4
5	\\\\\\\\\\\\\\\\	6	\\\\\\\\\\\\\\\\	7
8	9	10	11	12
\\\\\\\\\\\\\\\\	13	\\\\\\\\\\\\\\\\	14	\\\\\\\\\\\\\\\\
15	16	17	18 ራ	19
10	\\\\\\\\\\\\\\\\	21	\\\\\\\\\\\\\\\\	\\\\\\\\\\\\\\\\
22	\\\\\\\\\\\\\\\\	23	24	25
26	27	28	\\\\\\\\\\\\\\\\	29
\\\\\\\\\\\\\\\\	30	\\\\\\\\\\\\\\\\	31	32
33	34	\\\\\\\\\\\\\\\\	35	\\\\\\\\\\\\\\\\
36	\\\\\\\\\\\\\\\\	37	38	39
40	41	42 ለ	43	\\\\\\\\\\\\\\\\

ንትኹል

- ጀማሪ ሰውራ ኤርትራ
- ጥንታዊ መጽሐፍ ወረቅት
- ብዙሕ መጠን ወይ ዓቕን
- ከባቢ 30 መዓልታት
- ወሽጣዊ ክፍሊ አካላት
- ባህላዊ መሳርሒ ሙዚቃ
- ምንባሕ ክልቢ
- ተባዕ ወይ ቆራጽ
- ስቃይ ወይ ሕማም
- ገንዘብ ወይ ርእሰማል
- ቀታሊ አንበሳ
- ተዛረቢ ወይ ኢድምጺ

ንጋድም

- ሓንቲ ካብ ወዳባት ኤርትራ
- ብቅልጡፍ ተንቀሳቀስ ወይ ተቀላጠፍ
- መጽውዒ የእዳውን የኢጋርን ንሓባር
- ዝጎዓዝ ማይ
- ሓንቲ ካብ ዓይነት አዕዋፍ
- ጨብጣ
- ከም ምርኩስ ወይ ምሕረሚ ዝጠቅም ዕንጻይቲ
- ሰልጠና
40. ሰልጠና

ግድል

ሓደ ሰብኣይ ኣብ መንገዲ እንዳ ኸደ ከሎ ኣብ ሰለስተ ቦታ ሰለስተ ዝተፈላለዩ ለመንቲ ይጸንሕዎ እሞ፡ ነቲ ቀዳማይ ፍርቂ ናይቲ ዘለዎ ገንዘብን ሓደ ዶላር ሞቕሽሽን ይህቡ። ነቲ ካልኣይ እውን ከምኡ ፍርቂ ናይቲ ዘለዎ ገንዘብን ሓደ ዶላር ሞቕሽሽን ሃቡ። ነቲ ሳልሳይ ከኣ ፍርቂ ናይቲ ዘለዎ ገንዘብን ሓደ ዶላር ሞቕሽሽን ለገሰሉ። ኣብ መወዳእታ ሰብኣይ ኣብ ጅቡኡ ሓንቲ ዶላር ጥራይ ሓዙ ተረፈ። ኣብ መጀምረታ እዚ ሰብኣይ ከንደይ ዶላር ነይርዎ ማለት እዩ?

ብተስፋማርያም ጎሹ

መልሲ ናይ ኣብ 2ይ ሕታም ልዝብ ዝወጸ ሕቶታት ሓፈሻዊ ፍልጠት

1. ኣብ ዓለም እታ ናይ መጀመርታ ከተማ መን እያ፤
ባቢሎን
2. እታ ኣብ ዓለም ዝቆረረት ቦታ መን ትበሃል፤
ሳይበርያ
3. ኣብ ዓለምና ካብ ዝርከቡ ውቕያኖሳት እቲ ዝዓበየ ውቕያኖስ
መን እዩ፤
ሰላማዊ ውቕያኖስ (PACIFIC OCEAN)
4. ስም እቲ ዝዓበየ ምድረ በዳ ስመ፤ ኣበይክ ይርከብ፤
ሰሃራ (SAHARA) : ኣብ ኣፍሪቃ
5. ተለፈሪካ መዓስ ናብ ኤርትራ ኣትያ፤ መዓስከ ፈሪሳ፤
መጋቢት 1937 ኣገልግሎት ጀመሩ፡ ኣብ 1941 ከኣ ፈሪሶ
6. ቤት ማሕተም ኣብ ኤርትራ መኣስን ፤ ኣበይን ፤ ብመን ኣትዩ።
ብ1863 : ኣብ እምኩሉ ጥቃ ወደብ ምጽዋዕ : ብኣቡነ ልዊጂ
ቢያንካሪ (ላዛሪስ ትምስዮን)

ሓደ መዓልቲ ሓንቲ ዑፍ ናብተን ኣብ ሓደ ገረብ ኣጽሊለን ዝነበራ
ኣዕዋፍ ትመጽእ እሞ፡ ከመይ ኣለኽን ዓዲ ሚኢቲ ትብለን።
ንሳተን ትቅብል ኣቢለን ንሕና ሚኢቲ ኣይኮናን። ሚኢቲ ንኸውን
ንሕና፡ከንዳና፡ፍርቅና፡ርብዕና፡ንዓኺ ወሲኽና ሚኢቲ ንኸውን።

ንሕና(መ) + ከንዳና(መ) + ፍርቅና(መ/2) +
ርብዕና(መ/4) + ንዓኺ = 100

$$\text{መ} + \text{መ} + \text{መ}/2 + \text{መ}/4 + 1 = 100$$

$$2\text{መ} + 3\text{መ}/4 + 1 = 100$$

$$11\text{መ}/4 = 99$$

$$11\text{መ} = 4 * 99$$

$$11\text{መ} = 396$$

$$\text{መ} = 396/11 \quad \text{መ} = 36$$

KITCHEN & BOTH CONTRACTOR



Hagos Teckle
General Contractor
Contact Address
(650) 793-6187

September

Many things to remember
In the month of September
It was in September nineteen sixty one
That the Eritrean revolution begun
Bitter struggle with a gun
Properties were destroyed and lives had gone
It was the month of September
Between august and October
Unforgettable forever
It marks first in our calendar
That we count in to a new year
It is the month to harvest
Were birds build their nest
That makes September the best
Bees accumulate honey
People enjoy desserts and makes money
The green grass and meadows
Rivers are full and flows
People relax under shadows
And fun to see the wind blows
As birds beautify the nature
It is the month for adventure
The land is covered with flowers
Purple, red yellow, variety of colors
It took a breath away not rumors
September is cool and beautiful
Time students go to school
Till the classes are getting full
There are so many things to remember
In the month of September
It was in this month that I got married
Many of my heroes were also buried
September is like land mark
Our people struggled not to be in dark
To have the light of freedom
Even though through referendum
Georgeo Habte

