

## ዘተመኑችለ ቅለት

•በኢትዮ-ኩል ፍሰራ

1	2	3	4		5
6			7 <b>U</b>	8	9
10	11 <b>D</b>	12	13		14
	15			16	
17	18	19	20	21	
22 <b>R</b>	23	24		25 <b>L</b>	26
	27	28 <b>F</b>	29		30
		31	32	33	34

**ንጂድ-ጥ**

1. አብ አርተኞች አከበብ ዓብ ሰባ  
ወይ መ-ስኩድ
7. የርሃኑና መግወጥና ማስበር-ሰብ
10. ቅድመኛ ግንደል በረቻ አለው ገዢ
17. ከተደረሰኝና ወይ ከተምሳርና
22. ገንዘብ ወይ ባጠራ
25. አብ
27. ቅጽኑ ወይ መረጃ በግልባጭ
31. ከ-ብ ብስኩድናው ንመዳእኔ

**ንት ተሳ**

1. አማካይ የሰነድ አመልካም
4. ይሰታ
5. የእልያ
11. እብ መንገዲ ባጽዕ እስመራ  
ዘርከብ በታ
16. ስራው ጽንፈ
17. ተጋግዘ
19. ቅጠዥ
26. ዝተበ ወደ ይሰታ
29. መጽመኑ ወደ መቀለይ  
አዲ ነገር

መስረ. ፍይ አብ ወይ ስታም ሰነበ ብወሮ ስቶች አፈጻሚ ፍሰጣት

1 <b>፩</b>	2 <b>፪</b>	3 <b>፫</b>		4 <b>፭</b>
5 <b>፯</b>		6 <b>፻</b>		7 <b>፻</b>
8 <b>፻</b>	9 <b>፻</b>	10 <b>፻</b>	11 <b>፻</b>	12 <b>፻</b>
	13 <b>፻</b>		14 <b>፻</b>	
15 <b>፻</b>	16 <b>፻</b>	17 <b>፻</b>	18 <b>፻</b>	19 <b>፻</b>
20 <b>፻</b>		21 <b>፻</b>		
22 <b>፻</b>		23 <b>፻</b>	24 <b>፻</b>	25 <b>፻</b>
26 <b>፻</b>	27 <b>፻</b>	28 <b>፻</b>		29 <b>፻</b>
	30 <b>፻</b>		31 <b>፻</b>	32 <b>፻</b>
33 <b>፻</b>	34 <b>፻</b>		35 <b>፻</b>	
36 <b>፻</b>		37 <b>፻</b>	38 <b>፻</b>	39 <b>፻</b>
40 <b>፻</b>	41 <b>፻</b>	42 <b>፻</b>	43 <b>፻</b>	

**ՀՀՔԴ**

1. ՀՐԴԵ Ի՛Ռ ԹՖՐԴԻ ՀԱԾՔՆ
2. ԱՎԺԱՌՎ ԴՐԳՈՒՎԻ ԹԵ ԴՎԼՈՎ
15. ՄՋՋՎ Զ ԶԱՅՎ Դ ԶԱԿՆ ՀԿՊԱ
23. ԱԼԻՉԻ ՄՂՅ
26. ՀՐԴԵ Ի՛Ռ ԶԵՆԴԻ ՀԾՎԲ
31. ԼԵ ԱՌԱԽԻ ԾՊ ՀԱ ՀՆԻՒՅԵ
33. ԸՆՈՊ
37. ԻՎՐ ԹԾԸՆԻ ԹԵ ԹԾՀԱՄԱ ԱԽՈՒՄ ԾԴՑԵ
40. ԽՃՈՒ

**ንትኩል**

1. ደማጋ ለውጭ እርትራ
3. ቦታቸው መጽሑፍ ወረቻቸው
4. በዘተዚ መጠን ወይ ዓቃኝን
9. ከበደ 30 መሳሪያታት
11. ወጪዎች ክፍለ አካላት
15. ባላዋጥ መሳሪዎች መዝግብ
17. የምንበሩ ካልሆነ
25. ተባዕ ወይ ፍልድ
27. ስቅዕ ወይ አማካይ
31. ጉዝኩን ወይ ለሰሰማና
33. ቅጋለ አንበሳ
37. ተካሬዎች ወይ እያምዳ

•በሰመናል ቅለያየ

୭୯୮

በተሰኞ ማርያም እና

መልስ እብ መጀመርታ እዘ. ስ-በኩረ 22 ደለር ነይርም፡፡



# አዘገ



እ-ብ ዓመት እርግዥ ገዢ ክትከተም መጽሐት ልዘ-ብ ቁጥር 4 ታስቦ 2013

# Eritrean Community Center: Santa Clara County, California

1998 Homestead Rd. Suite 115, Santa Clara, CA. 95050

[www.eritreancommunity.org](http://www.eritreancommunity.org) •  (408)-900-9457 e-mail: [ericommunitysantaclara@gmail.com](mailto:ericommunitysantaclara@gmail.com)

ΦΛ ΑΠ-Ω

ԱՌԻՋԻՆԱԼ ԳՐԱՄ ՂԹՄԴՆ

ቅድማዊ ከልተ ወርሃኑ እና 3 ቀምጣት 2013 እና ሲሰራ እርጥቶውያንን  
ከላለት ክዕታት አፍጻችን ለሰነድዎች የደረሰ ስራው እና ገመግዣዎች  
ደረሰ ለሚተዳደሩ ከም ክርጠመ ከልኝ እንዘዘሪ የፈቀረ እዋን ፍጽማዊ የፋ፡  
የዲያት ደይሮ እና ከ ሂሳብ ከዚያ ከወጪ በምሁችን ታክስ ፍልሰት ሰነ  
ዘተዋሪና ገበኞችታት አይተካደና ገዝቦ ይሰራ መሸኑል፡ ወደፊረ በፊ ስህ  
ፈሉይም በማሳካላይ በፊራ አብላም ታክስ በምስር ወተሳኔን ሆነና  
ሂወጥ ታክስመር ቢተመሬኑ የፈኗን ነበረት አያም፡ ከባዘእቶም እቶም  
አበበ (366) የዲያት ታክስ ገዢ እርጥ኏ አዎች ነበረ ያደተኞ  
ህጻናትን ከይተፈሩ ዘርዝርም እርጥቶውያን ክዕታት አያም፡

ፁፃሚ ለምታና ጉባኤ ስጋዕውንት አለም ሰብ በፍላይ ከአንከርቻውያን  
አዘዣ ዘተማናን ብተንካራን ፁጽሚ ላይ አንተተበሸል ምግኑን እያከነን፡፡  
አሁለት ማስቡረከም እርቻውያን አብ ስንታ ካላው ወን ነቱ ዘተደምወም  
ከበድ አካን ጉምግለጽ አብ ዕለት 10/17/2013 ዓይ ሰምዓ ብኩስ  
በምድላው አዘዣም ገለፈም፡፡ አብቱ ዘተናለም ዓይ ብኩስ ሰነ-ሰርዓት  
ከላተም እርቻውያን ማለት በፖሉክኩዊ ሂሳብኩም መሰመንሰብ  
እርቻው አስማምዎን አዘረሩን ክሬታት ተረሱበም በከንሰሳ አዘዣምን  
አልቀሰምን፡፡ ሆስ አኅ አዘዣ አስከና ፁጽሚ ብኩስ ሰብረት ሰናይን  
ቅድስን ተግባር አንተኩና አዘዣ አይደኑኋ ሰብረትን ምርመራናን ዓይ አብ  
ከምዘእኩም አክመሰለ በኩሮታ ክንታታት ተረሱ ተካራና ክተርፍ የጊለን፡፡  
እኔ ምንታይ እርቻውያዊ ታካፊይነት ቀበሩ በምስምማዳን ምትከልለይን  
አሁን ምሂን ከበል አንተና ይሟኑ እዝም ከምዘእኩም አክመሰለ ተደግቻቻት  
ደግማይ ዘክሬከሰቱ ደው አብ ምባል ዓቢ አበርከቶ ክንጋዢት ሰለዝኩናል  
አበራዊ ዕየ በምድያድ : ቅልናት አልዋ ክለተናዊ ፍታስ ክወን አብ  
ምግባር ከልተና ተረና ክንጋዢት ብኩስ፡፡



70 ከብድር ክብ ብሔራ ዘዴና ስሳታት ሆኖ በፊት

તાર્યા

1. ቅል ስነበ
  2. ካና
  3. መደብ ጥቅና
  4. የጊዜ አርቃን
  5. ባህልን ልምድን
  6. ሰሚናር
  7. ዘጥፋት ከማኑት
  8. አፈጻጸም ፍልጠት
  9. ምድላው ዘይደ አመራካ አግኗት

አስተዳደር (EDITORS)

አብርኤል ኃይሽ Abraham Negash  
ገዢኤል ገዢሳኤል Ghezae Zersenaye  
ለስቀል ጉባኤያንስ ወስቀል እስክያስ G/yohannes  
ገዢ ፈጥሬ ገዢ ቁስታ ገዢ ደንብ ወስቀል ገዢ ደንብ

ՀՊԳՊ ԽԸ

Ա Հ Ա Ֆ Ք Յ Ո Ւ Յ Ո Ւ Յ Ո Ւ Յ



# NELSON MANDELA 1918 ~ 2013

እኔ ሁሉምን አብነታዎን እናጋቻዊ ብሔር፡ ቁጥጥር 88.ም ተረጋድንት ይበብ እናጋቻ ነው እልጋደ ማንኛለ አብ መብት 95 ዕድሜኑ አብ ታካክስ 5/2013 ካብ የልማ ትኩስ ተፈልግ፡፡ እኩ እኩ ዕረፍቱ ምስ ተስማዱ ችግኝ ማዣኝ አድራሻ ጉማዴከናት እኩ የልማ በሰላም ቅዱስ፡፡ እኩ ተስካክል 2013 ዓመት የልማ ብሔር ማኩስ ስነወርቃት፡ ቁጥጥር ሲሄድ አብ ችግኝ አይተረክም ልቦት 100 መሬት ማረጋገጫ ተረጋድ ተረጋድ ቅዱስ፡፡ እኩ የልማ ብሔር ተስማዱ ችግኝ አድራሻ ተፈልግ፡፡ ተረጋድንት አባዛ ማንኛለ በላይ ሰብ ጉክክዎን ከምዘረዘሩ ገለጻ፡፡ ይቀ ዓዲ በዓሰርታታት አሳተት ጉመናይታ ፍብ ቁርቃት ወጪዎች መጠሪ አዘገጃዎን ፍብ አላማዎ ዕዝና ፍቅርን ገለጻ፡፡

ማንኛለ በምርላዊ ልዕሊትኩ፡ በአብነትዋ ተግባራቸውን ንዑስቷን ስነታን አነበረ  
ገኘው መጠገናን ዘልለ እንደ አፍራቸዋው መሠረተ እና ነይሩ ከጣጥ ይከናል፡፡

ማንኛል ነት በNANC አፍላጥ አርነታዊ ወርድና መሬዳዎች ገልጻም፣ ይህን  
አፍራቃውያን ካብቱ በአገርታይና እልላ ዘለታዊ ስርዓት ዓላ አውጭና አርነትን  
ከበርን አነጋጋይም ዓዋር ተጠሪል ንዑስ፡ በዝነበር ሳላተካዊ ተረ ገዢልን  
ሰውጥና ዓመታት አብ ማእበር፣ ተመቂሩና፡ ምስክሮና ነት አርነታዊ ቅልል  
አበርታየምበር አይቀለበን፡ ማንኛል አድነቸለ መሬዳዎች አርነታዊ ቅልል ምንባንን  
ሳወት ምጥንቃቅን አይከተሉ፡ ማንኛል አምባለሁ ነጥም አመቂቃጥም አለቃይዙን  
መሬዳዎች አገርታይና ስርዓት ሲነ ከንዳ ምቅረብ መትከላዊ ሰላማና ከደገኩ  
ገልፏት፡ ተፈጥተ ገዢ ምስክሱ ከዚ ተቆይና ምሸኑና እያ፡ ገዢቁን ስነትን  
ዘነበር ዓነዱ መትከል አዲ ካብ መለሰረና እያ፡ ገልፏት፡ ምእዘዣት ከኩነ  
ደረሰናወም፡ ተግናና ካብ ከበደ ስንቀስቃዊ ዓንወጥና አድራሻው፡ ተግበራ ከላ  
ይሆና አድናቃቄ አተረፈ፡፡

## የርተኩን ተረኞቸው የጊዜታን

Ա Ճ/Ը ՄԵՌԻ ԴԱԿԿԱՆ

ՀԱՅ ԳՐԻՑԱՒԻ ՈՂՈԽՎԻ ՆԺԵՑԻ ՀԱԾԴՇԱՆ ԴՂ ԴՂ ՀՈԽԴՄՈՔՆ  
ՓԻԳՊՈԴԻՆ ՀԱԾԴՇԱՄՈՔՆ ԿՊԲԸՍՈՂԻ ԱԳԱԼՄԱ ՀԲ:: ՆԱՄԱ: ԻՃԱ  
ԺԾԾԻ ՔՊՔԻ ՈՍԺԻ ԺԾԾԻ ԴԵՋԱՐԱԹՄՆ ԱԲԸՍՈՂԻ ԻՆԵՒ: ԱՌ  
ՄՋՀԱ ԳՐԱԴԱՏԻ ՈՂՈԽՎԻ ԱՒՃԱԼԱԲ ՀՈԽԴՄՈՔՆ ՔՓՈՒ ՀԱԾԴՇԱ  
ԻԲԸՍՈՂԻ ՀԲ::  
ՔՊՔԻ ՈՍԺԻ ՀՈԽԴՄՈՔՆ ՕՂԴԻՆ ԳՐՄԻ ԹՄՍՀԵՒԻ ՈԾՈՂ  
ԱՅԸՆՈՒՐԴՆԻ: ՀՈԽԴՄՈՒՆ: ԱՌ ԳՐԱԴԱ 1839 ԻՆՈ 1850 ԴՈՎԱԾԹ  
ԸՆԻՇ ԱՌԱ ՀԱԾԴՎ ՊՊԴԻ ՀԼՈ:: ՈԽԴՄՈՒՆ: ԱՒՃԱԼԱԲ ՈՒ ԱՌ  
ՈՂԴՄԵՒ: ԻՆԵՒ: ԹՈ ՈՅԸՆՀԱԹ ՈՒԽԾՆ ԳՅԻՆ ԱՅՃՈՈՌ ԱՌ  
ՈԽԴՄՈՂՊԴ ԻԿԴԻ ԳՈՅ:: ՈՎԸԹ: ԱԴ ՀՈԽՎԻ ԳՅԻՆԴ ՈՎԸԹ  
ՎՈԴԱՆ ՀԱՅԹ ՈՒՃԵՒՆ ՆՈւշԵՆ ՈՈԶՉ ԹՄՆՈԾԹ ՅԱՆՔ:: ԱՌ  
ՀԾԵՒ ԱԽՈՆ ԱՌ ԿՈՒ: ՈՒԽԾՆ ՊԽ ՈԽԴՄՈՒՆ: ՀԱԾԴՎ ՄՈՃԵՆ ՈԽԴՄՈՒՆ  
ՈՒՃԵՆ ԱԲ ԱԽՄԱՄԴ ԱԽՈՀ: ԻԹ ՄՈՃԱԾԵՒ: ՔՊՔԻ ՈՍԺԻ ԾԸ  
ՈՎԸԹ ԴԾԵԴ ԱՅՃՅՈՌ ԱՅԹ ԱԳՈՅ:: ԱՃ ԺԾԾԻ ԻԹ ԱԽՆԴՄ:  
ԱՌ ՊԽ ԱԽՃՆԻՔԹ: ՈՂՆԱԾՈՒԹ ԵՒՆ-Ն: ԳՎԱԼԱԹ ԱՅԹ ԱԳԾ  
ԹՄՆՈԾԹ ՈՈԶՉ ԵԾՄ ՔԻՆԴՎ::



ዶግዳት ባህል አገል

አብ መፋርች 1870ታት፣ ምስ ምትእትታው አጠልያው ይን፡ ከቶላክዎ  
አምነት ካበቱ አቅራሙ ሲሆም ብሎኛው በገኘቱ መሰረት እንደከፋፈና  
ይሸፍድ እና ብስራ አዋን በሁታ ስጋን ካብ እርተዋዎች አምነት  
ና ከቶላክዎ አምነት ወጥ፡ እበቱ አመኖት እኩ፡ በተለ ከፌለት  
እርቻ ሁሉትና ምርጫ ለለዘዴበር፤ በበግባኬ ካብ ከፌለት ዓይ  
ለማኑ ተግራይ፡ መራሳቱ እና በყልቱን ስፋቱን ከዚተረፈ ተሳተፍ  
ወሰራት ይከየድ ነበሩ፡ እኩ ወሰራት እኩ፡ ዘዴዕ አዋን በገኘቱ  
አይከው፡ የጥሩን ማስታና ቤትና ቤትና መሰረት ምምላሽ ከዚለምኩ እኩ  
አነበሩ፡ ዓይ ወሰራት ካብ አልፏልና፡ እበቱ አመኖት እኩ በበግባኬ  
ከተ ወጪው እርቻ ከተገኘ ካብ ተግራይ በመግኘት ወረጃ ህዝቦ  
አበዳበለለን አዘምተለን አዋን እኩ ነበሩ፡ በሽምኩ ወጪ ልቦ  
ደለበም ፍጋም አይለት ካብ ቤትና ስጋን እኩ ለእኩ ወጪ መጥቃለ  
ይከናል፡ . . . . ዓይ 5 ገጽ ይቀናል

መቀዳለች ከበት ዘዴሰል ፎርድ አመራካ ቢሮ ገምገኝን አዋጅበት አጥቃቻት



# Blue Gold

O blue gold Eritrea waters  
Birthplace of paragon pearls  
The treasure that your seabed stores  
Pharaoh's chariots and armors  
Potteries and crystal chandeliers  
Sunken ships bearing jewels  
That slumbered deep for centuries  
Exposed Eritrea to wicked colonizers  
The Migs and gunship helicopters  
Shuddered at your thunderous furies  
Before they were blown up into splinters  
By your resolute and heroic fighters  
Who shed their blood, sweat and tears  
Top reclaim your azure colors  
O blue gold Read Sea waters  
You are ringing in my ears

By Hadera Zerezhi



# **Our Doctors Dr. Rafia Syed Dr. Farhan**

Contact us for details (408)

985-7933

[appts@syeddentalcare.com](mailto:appts@syeddentalcare.com)

**1150 Scott Blvd Suite A-2  
Santa Clara, CA 95050**

ስለ-ጥ ገዢናታት የብራ አመራሪ ታሙንስስያት ፍርድ

Աշուած առաջնորդ կազմ

-----ԹՓՀԱՅՔ Ի-Ո ԱԿԱԾ. ՀԵԴ

ወ-ቻድርና

ምኩብ ወተኞችዎች አይደለ እመዳቸ በአመልካት መንፈረት ገዢ  
እቶ፡ ገዢም ካላ፣ አርማ፡ ክስ፡ አይር ይርሰ፡ ማርን ከርጥበ፡  
ከነታቸ ጽርድ ይጠየላ፡ አዘዋው መንፈረት ነጥቶም ዓይ አከታትኑ  
ቀጥታቸትን ገዢበ ዕድመን አለዋም፡ ገዢበት፡ አብ አርማ፡ ዕድመ  
ገዢበ ካብ ክፍት ክፍት፡ በግል ግዢን ክርድ ምክንያት የድለ፡  
በመንጻፍ፡ ዕድመ ገዢበ አይር ይርሰ ካብ ክፍት ክፍት፡ በግል የድለ፡  
አባላት አርማ፡ ክስ፡ አይር ይርሰ በዘመተዋዬ ዓይነታት ስራሕ  
ከላልግላ ይከላሉ አየዋም፡ አዘሩ ዓይነታት ስራሕ ከም ቅስተት፡  
ምኩባት፡ ወጣቸኩባት ይገቡ፡ አለከተሮችሁ፡ ወህንድኩና፡ ወዘተ  
እመሰበለ እቶ፡ ደሳሰ አቶ ዓይ ስምንት ሲመን መሰረታዊ  
ታስልዋም፡ በዝመንጻፍ ስራሕ ተወስኩ ስራዎን ክፍት በግል የድለ  
ከላይ ይመሃብ፡ አዘዋው አባላት በድልጠው ክከላለትን ተመከርን  
አዘዋ በድንቃ እቶ፡ ካብ ስራዋጥ አብ አለዋቂለ፡ ዓይ ይኩስርሱት  
ተምህርኩም ይምወለለዋም አብ ዓይኑ ገነገ አስረቱ ወን ሰላጊ  
አለዋም፡ በዘመበኩ፡ በዘመበኩ ተመከርን በቅዱት፡ ተከላት  
በምቃዋም መግባርኩም ከመርተው ይከላሉ (ገዢበት አብ አርማ  
ከስተት እነዚ፡ ደስተኛት ክፍቱ ይከላሉ)፡ ከይተጠቃለ  
ከከለና ከይጠለ ማና፡ አባላት ስራዋጥ ተወስኩ ስራሕ አዋን  
ከላልግላ ዓይ ወጥቃዋም ግዢታ ከም አለዋም እቶ፡

THE OUR VISIT

ትምህርቱ ፍልጠት ካብ ምስናቸው አለፈ፡ ጉባዩ አበቅዕስ ከላለት  
በተክርድ የገዢ እብ ምስጥቸው ይረ አለዋ፡፡ እብ አመራሪ ለማርፍ ካብ  
ከንሰርና ሰዓት ድማርፍ፡ ዓይነውን ይረዳ ትምህርቻን  
በዘመኑና፡ ትምህርቱ የምቅረብ ከንደፋለ ይግባለ፡፡ በዝመኑና፡  
ከልና ወን አንተኩብ፡ እብ ያኝነስረታቻን ከለጀትን ዘንግለሁ  
ከልና ዘቃቃቁዬም በዝመኑ፡ በቃቀት ወንቆ እንግለሁ ከረጋግሽ  
ትምህርቱ ከንውስድ ይግባኝ፡ እኩ፡ ከብቱ እብ ገንዘብ ከምናኙት  
ከለጀት በኋላ አውሃን ትምህርቱ ወንቆ እንግለሁ ዘተፈልጋ፡ እብ  
እንግለሁ ካይረዳ ማረጋገጫ ተከተሉ ተማሪር ያኝነስረታ አውሃን  
ትምህርቱ እየ፡፡ ምምላኩ ወንቆ እንግለሁ እብ ማሳጠረው  
ህይወትናን ሰራተኞን ዓቢ አስተዋጅና አለዋ፡፡ ወጪ አውጋእና  
ቃቀው መሞኑር፡ ዘጋበት፡ ታክስን ዓይ ከተማን ዓይ ተማሪርን  
አውጋልኩን የምዕራስ እብ ገንዘብ ከተማቻት አውሃን ደተና  
በቃቃለ የምሳሌና የሚከል፡፡

የምኑ ዓይ አመራካ ከወደፊር ካለ፡ በቻቻት ተምህርቱ ማርና  
ዘተቀተ የምኑን ልማት እና እያለ፡ መልቀች ካልከይ ይረዳ ካብ ከወደፊር  
ተማኝና 90% ተረፈም አብ አበባለ አነበረ እዋን፡ እኔ ለርዓት  
ተምህርቱ የሙላት የምንጂና ጥሩኝ እና አስተርር ነፃፎ፡፡

ይ.ኝ.ኋ አምስር፡ እብ ነተረለለየ ከምዕኑት፡ ካለፈት፡ ተደረገችና  
ከንምልአ ስሳል ከብ አላፍ ይረዳ አበበለ እብ አላፍለ ይረዳ  
አበበለ ሚርጥ ትምህር፡ ተዋይና አሉ፡ ነገን ካልኝ ይፈለት  
ዘተጠቀሱ አበበችውያን ለባት አሉመ፡ እብ በረታዊ ቅዱስና  
ዘተባተራት ማረጋገጫ ተግዳለቸ፡ እብ አመሪካ ካልኝ ይረዳ  
ትምህር፡ ወደፊ፡ ለሰላዋ ይረዳ ትምህር፡ ወጪ በምጥንቃቅ  
በሰላዋ ወጪ እብ በረታዊ ትርዝሮ አሉ፡

ՆԴՄՍԸՇԵ ՀՈ ՆԴՔԼՈՐ ՊԱ: ՈՒՈՒԵՒ ԽՃԱԼՈ ՀԻ ՅՇՆ  
ԱԽԲՈՅ: ՈՒԽԱԾԴՏՅ ՊՇԵՆԴՆ ԻՈ ԳԵ ԴՄՍԸՇԵ ՄԶԽԵԴԴ  
ՀԱԲԿ: ԳՈ ՖՈ ԱԽԲ ԴՇԱԽ ՄՆ ԱՇԽՈՈՐ ԴՌԱԽՈՎԴ ԱԲՈ:  
ՈՒ ԱՇՊՈՅ: ԴՈՒԽԵԴ ԻՈՐ ԱՁՊՈՅ ՔԴՅ ԻՆՈՍՎ ՆՇԵԴՆ:  
ՈՒՔԴԽՆ ԽԴԽՈՈՐ ԹՋԵՂՊՈՅՑ: ԱՖԿ ՄՆ ԿՐԱ ԷԲ: ՈՂԱ  
ԳԵՇՆՇՆ ԱԵԲ ՆԱՖԿԻ ՈՒԽԱԾԴՏՅ ՊՇԵՆԴՆ ԱՌՓԱԱ ՔԸ  
ԷԲ: ԳԵ ԹՈՎՈՒԴՆ ԱՁՊՈՎՈՒԴՆ ՄՈՈԸ ՀԻ ԱԿՇԱԲ: ԷՒ:  
ԱԿՈՐ ԻԿԱ ԳԵՇՆՇՆ ԱԵԲ ԱՖԿ ԷԲ: ԻՈՒ ՓՇԱ: ԻՈ  
ՂՈՂ ԳՎ-ԺԵԴ ՅԱԼՈ. ՄԵ Բ-Պ ԾՄԸՇՆ ՄՊՈՈԸՎ  
ՔՉԾԾԵԴ: ԻԿՐ ԹՈԾՈԵ ՔԸԱԾ ԱԽՄՈՈԲ: ԱԼՊԳՐ Մ-ՊԿԸ  
ՆՊԿ-ՈՒԸ ՈՒԵԿԴ ԱՄԲՈՒ ՊՇԵՆԴՆ ԱՌՈՎ ԱԼՈ: ԻՈ  
ՄՈԱԿԵՆԴ: ՈՒԽԱԾԴ ՈՒԽԵՃԱԼՈՐ Մ-ԸՈՊՈՒԴՆ ՄՊՈՈԸՎ  
ԱՄԲՈՒ: ԳՆԵ ԴԵՈՒ ԱԽԱ: ԽԸՀ: ՄԵ Բ-Պ ԱԽԾՊԾՊ  
ՈՒՖԴԴ ՅԱԼՊԳՐ Մ-ՊԿԸ ԱԲՔԸ ԴՇԱԽ ԱԲ: ԳԵ ՈՂՈՒԵԿ  
Բ-ՊԸ ԻՌՈՒ ԱՄՄԸՇՈ ՄՈՄ ԳԵՇՆՇՆ ԱԵԲ ԱԵԽԱԲԿ: ՈՒ  
ՄՈԱԿԵՆԴ: ԴՄՍԸՇԵ ԹՈՒ ՄՔԽԵ ԸՆՇԱԽ ԱԿՇԱԽ ԱՌԸ  
Ժ.Ա. ԻԿՐՄՍԸ ՀԻ ԱՄԸՇՈ ԱՆԴԵՇ: ՈՒԽԵՃԱԼՈՐ ԱՌԸ  
ԱԵԽԱԲԿ: ԻՌՈՒ ԱՄՄԸՇՈ ՄՈՄ ԳԵՇՆՇՆ ԱԵԲ ԱԵԽԱԲԿ: ՈՒ

ትምህርት በግብር ገናወጣት እኩ:: እንተኩነት የገ:: ፍብረና  
ከንመርካለ ቢኩል አታች ዝርዝር እንተኩነት ተፈጥ እኩ:: የምክንያቱ::  
ትምህርት ባይ ይሸፍ የገኘ ገናወጣት ወደሸ አቶ እኩተኛ:: ዓይነታ  
ትምህርት አብ ገመርዳለ አዋጅ: ስላምታ ወራሽ ስራው በበዝነ  
ከፌል መግልጽና ስላምዎች: ገዢታወቂ የም እንተኩነት ወገን ይበቻች  
እኩ:: ሰጠረ ቢኩል ይኩል እኩ በምባል ንርዘኑስ: የም  
አምባልናን ፍቃወታትና ቢኩልና የምታት ክንመርጃ ይግባኝ:: ክም  
ተመሳና: ስራው የምንዳደሪ የቃድምረሰለ የገኘ ተምህርት የም  
ወይናኝ ንርዘኑስ: ክንወልና ዓመት የም ተረፈና እኩ:: እነ የም  
ንግድ: አብታ መጠራሽታ ዓመት ተምህርትና: አብ ዓውድ ስራው  
ከከማዘ ቢኩል ንርደት ገምረጃ አጋዘ እኩ:: በዘይኝ እኩ:: አብ  
ከረማማት እንተጋለፈ በምሳሌው ተመክር የምድላገት እንዲስ እኩ::  
እነ ወገን: ክረማማት አዋጅ ክተፈር ንርድ: ዓይነት እንተጋለፈ  
ከኋይና ክንመልከተና ይግባኝ::

ናይ ከርሻታን ህዝብታን ያስለ ምትከውዎች ተሟረ አብ  
ትኩለጥ አተገኘቶ መሬት አመራካ ካብ ለራርድ እናና በምሳኑና  
በጽሁታና ዓይ ምልጂ ግዳ ከም ሲላን አይደንስኑን እና፡፡  
ዘነማግብነት ቁጥውት መስተ፡ መቻ፡ መዋጋዋፍ፡ ወረዳ ከምኊ ወን  
አመት እክመሰለ ማርጓዣ መሬድ እንዲበልድ፡ ታደሮሮን ዘዴርናን  
በዘመኑን መንፋዕቱ ገለግለጾ መቀልቱ እይደኛን፡ ወዘ ካለና፡ ወዘ  
እይንደበ፡

ՀՅՈՒՅՆ ՀՊ

ከብኩ በፌ/ር አማካይናል የሃገን አተዋህበ አስተምህር ተተወስደ ዳማች

እችጠት ደም ማለት ደም ካብ ለበት ተጨማሪ በሽንበቅታት ዓይ ደም አበላ  
ኩብ አተፈለለይ ክፍል አካልታና ከዘርጋዕስ ከሎ ምስጥም ዓይ ደም ተብታት  
አገር ዓይ ምግባር ሲሆሉ እና ከበኑ ይከላል:: እነ ማለት ካለ አይ  
ሻንበቅታት ዓይ ደም( arteries) አንተድኑ ካብ፣ የጊርማው ዓይ ከሰበሰ  
ደመሩ ደም በጽሁፍ አበላ ትብ ይከላፍ ሲለ ከሎ አይዲ ሲሆሉ ይገኘ  
ማለት እና:: እነ ሲሆሉ ካብ ግብ ዓይ እና ወሰኑ ደሳር ምስኬድ ካለ  
አብ መወዳእታ ከበኑ ዓይ ጥና ካናታት ከሰበሰ ይከላል እና::

ՃՌՈ. ՃՐԾ ՈՒ ԿՈ ՃՈ. ԱՊՇՆՉԸ ՈՒԽԻ. ՃՐԾ ՈՒ ԳՒ ՃՐԾ ԿՈ  
ՄԱԴԲԺԻ ՃՆՇՆՔՆԴ ՃՐԾ ԿՈՐՎՈ ԳԵ ՏՔՄՎՎՈ ՀԵԸՆ ԹՈԸՑՔՆ ԻՖԼՄ  
ՅԻՆԱ ՀԲ:: ԿՈ ՃՈ. ՈՒԽԻ ՃՐԾ ԹՈՆ ԱՊՇՆՉԸ ՊՆ ԻԿ ՈՒՑԱՐԻ ԱՈՂ  
ՃՆՇՆՔՆԴ ԳԵ ՃՐԾ ԹՈՆ ԿՈՒՃՐ ՀԵ ՈՐ ՃՈ. ՃՐԾ ԱԼՎ ՄՊԼԴ  
ՀԲ::



Հ/Հ հոգինել բայց

አዲ በልዕስ የቅርቡ ያም ተጠቃሚ እና ስብሰብ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ  
ከፍርድ ጽሑፍነት አዋን ከደንበት ይቻላል እኩ:: እኩ ከነት በዘመኑ የቅርቡ  
አካይምና ፍጥነት ጽሑፍነት አዋን እንተ ይኩ ቁጥር ከፋ የበት አካይ አደገኛ የቅርቡ  
ና የቅርቡ ከነት ማለት ከም ወቻቸው ልቦን ቀንነልን ከነት ይቻላል እኩ::  
የቅርቡ ያም ጽሑፍዕስ ነውነት ማለት የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ  
የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ የቅርቡ

መ-በአከታዸው በረቃጭ ደም እተጠቀሱ ለበት ወላኝ እኔ ይችጭ ደም እነ  
እናው ለዚህ ደረጃ በረቃጭ እንተ የለው ከርከይም ወልደት የሎን:: ገለ ገለ  
ስበት በተከብ ገራር አይከብ መሳማም ላሰራ ካገኘ የወጪ ለሰራ ተስፋ ለበት ገለዎላ  
በአፍንጻዊ አፈሰስ ደም የፍሰሰ:: መ-በአከታዸው ባለው ከምሮ ዓይነት ከርከያለ  
እዋን ከዚ እኔ ተማማም እኩ እናው ፊደላች ከነት በረቃጭ እኩ እለው እዋን እያ::  
እሉዎ ከዚ እኩ ዓመታዊ ስክተማዊ መጠሙራ መከተል እንዲሰ ተኩስዎ::  
ዳቃቃጭ ደም እለው ለበት ምስ ዓይነት እናተመያየጉ ነቱ ተማማም እኩ ቅጽጊር  
በጥናታዊ ከዚ ጥቅኑ ከድናትን ይኩስ እኩ::

አብቱ የመታወቂ ኢንበር ስትወምናዊ መርመራ ይረ ይችጠ. ይሞ ዓቀን  
ንበብ ይመሰድ እኩ:: እኩ ይከተር ከዚ ነቱ ጉባብ ሰላም አንተዳክ  
በለቁጥ. ይሞ ከይታጥቃ ሰነዱ ከይኑ አብ ቤተወሰን ግዴ ተደርጋሚ  
የረ ይችጠ. ይሞ ዓቀን ከተወሰድ ከስተበረከ እኩ::



ከልተ ዓይነት ጥቂጻ ይም አለው:: አቶ ቁጥሃይ ተረጋማኝ  
የደርጋተንበት በበኩል ከዚህ ሙስ ምዕራቅ ያድሙ ብኩስ ከዚህ  
ዝከራ ስብ ካለ ከጥቃዎ ይከላል አይ:: አቶ ካልፈይ ካለ ሰነድዎ  
የደርጋተንበት በበኩል ከዚህ ሙስ ከልአት ጥናዊ ከነታት  
ተተካክለሁም ብኩስ ጥቂጻ ይም ከዚህ ስብ አቶ ቁጥሃይ ዓይነት  
ጽቂጻ ይም ገዢለ ገዢአት የመርዳን ማረጋገጫ ይከሰተን:: ገዢ  
ከብቶም ነዚ ዓይነት ጥቂጻ ይም አቋልዎ ስብ ካለ ከም ወገም ዓይ  
ከለተ አላዋም: ዓይ አብ ከለተ አርከኑ ይከታት (ግብንድስ) ስሜ  
አላዋም: በተፈጥሮ ዓይ ፊንብቃታት ይም ወገም አላዋምን መከላከል  
መለዳ አወሰዲ ይች እንዲከተሮን ከልአት ዕስ ቁርሰን ቁስሽን አዘዴታኬ  
ስብ በዘዴ ካልፈይ ዓይነት ጥቂጻ ይም ከጥቃዎ ይከለለ አያም:: ገዢ  
ማረጋገጫ ብኩስ ከዚህ እኩም ስብ ካልአት ወገማት ጥናኝ  
ሙስ አሁልዋም ብኩስ ከዚህ እኩም::

አዲ ክብ የቅበር ደም ነገ በኩነት ስብ እኔ ዓይ የቅበር ደም ጽበባ  
120/80 ክኩመን አለዋ፡፡ ክብረት ሙስ አልዕል ጥን እኔ ስብ የበላ  
የቅበር ደም ይቻልዎ አሉ ማለት አየ፡፡ ስለዚ ካሳ ሙስ ይከተና  
በምክርራው ዓይ አነበት ለውጭ ክጥበር አለዋ፡፡ ሙንቀሳቸው አካላት  
ምክመታዊ፡ መውሃ አለዋም መግቢታት ዘዴሞም ዝብን ተጠሪ ሙትኩን  
ምቀራጭ፡ ክብደት ሙቅናብን ገለ ክብቶም ክትማበሩ አሉውም ዓይ  
አነበት ሙቅርድ አየዋ፡፡





